



AG2R LA MONDIALE

Prendre la main
sur demain



Aide
aux aidants

La situation d'aidant impacte directement la vie professionnelle des salariées c'est pourquoi AG2R LA MONDIALE est engagé auprès des aidants depuis plus de 10 ans.

En France, 11 millions de personnes soutiennent un proche en perte d'autonomie pour des raisons liées à l'âge, à un handicap, à une maladie chronique ou invalidante.

Le Pôle Coiffure d'AG2R LA MONDIALE met à votre disposition ce guide.

- Quelles sont les aides disponibles ?
- Où trouver les informations ?
- Quels services pouvons-nous vous proposer ?

Aidants : préserver votre équilibre de vie

Quelques chiffres

- 68% des aidants ont une activité professionnelle
- 8 salariés aidants sur 10 déclarent rencontrer des difficultés pour concilier leur activité professionnelle et l'accompagnement d'un proche
- 19 heures, correspond au temps hebdomadaire moyen consacré à un proche par un aidant
- 1 salarié aidant sur 2 choisit de ne pas parler de sa situation à sa hiérarchie

Être aidant : une réalité parfois difficile à appréhender

Père ou mère, fils ou fille, conjoint, frère ou sœur, ami(e), voisin(ne)... chacun de nous est susceptible, à un moment de sa vie, de devoir aider l'un de ses proches.

Pour autant, de nombreux aidants ne se reconnaissent pas comme tels.

Prendre conscience de sa qualité d'aidant est le premier pas vers la recherche de solutions.

Est considéré comme aidant familial la personne qui apporte une aide :

- non professionnelle,
- à un proche (membre de sa famille, conjoint, ami, voisin) en perte d'autonomie ou dépendant du fait d'un handicap, d'une maladie ou de l'âge,
- pour effectuer des gestes de la vie quotidienne,
- de manière régulière et fréquente.

Panorama des aides pour les aidants

Les droits		
Dispositifs	Objets	Interlocuteurs
Affiliation gratuite à l'assurance vieillesse	Permet à l'aidant familial sous conditions de valider des trimestres pour sa retraite pendant toute la période durant laquelle il s'occupe de la personne en situation de handicap ou malade sans qu'il ait besoin de verser des cotisations auprès de sa caisse de retraite.	CAF
Possibilité d'aménager son temps de travail avec accord de l'employeur	L'aidant familial d'une personne en situation de handicap peut demander à travailler à temps partiel ou à adapter ses horaires de travail pour pouvoir remplir son rôle d'aidant.	Employeur
Droit au répit	Versement d'une aide annuelle dans la limite de 500 € par personne aidée. Cette aide est versée aux aidants s'occupant de personnes bénéficiaires de l'APA qui assurent une présence ou une aide indispensable de soutien à domicile. Cette aide servira à financer des dispositifs de répit pour la personne aidée (accueil de jour, hébergement temporaire ou aide à domicile).	Département , Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Pour plus d'informations nous vous invitons à contacter le Relais des aidants (cf page 10) et à consulter notre site Aidons les Nôtres (cf pages 8 et 9).

Les congés		
Dispositifs	Objets	Interlocuteurs
Congé de proche aidant (versement d'une allocation journalière proche aidant)	Permet d'interrompre ou de réduire, pendant une durée déterminée, son activité professionnelle afin de s'occuper d'un membre de sa famille ou d'un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie.	Employeur + CAF
Congé de solidarité Familiale	Permet d'assister, sous conditions, un proche en fin de vie. Ce congé ouvre droit, pour une partie de sa durée, à l'allocation journalière d'accompagnement d'une personne en fin de vie.	CPAM + Employeur
Le congé de présence parentale	Permet de bénéficier d'une réserve de jours de congé utilisée par le salarié pour s'occuper d'un enfant à charge atteint d'une maladie, d'un handicap ou victime d'un accident d'une particulière gravité rendant indispensable une présence soutenue et des soins contraignants.	Employeur + CAF
Don de jours de repos Congés payés et RTT...	Pour un salarié parent d'un enfant gravement malade ou un salarié proche aidant.	Employeur

Cette liste est non exhaustive. D'autres aides peuvent être attribuées notamment par la municipalité du lieu d'habitation ou le conseil régional. Certaines aides ne sont pas cumulatives.



Panorama des aides pour les aidés

Pour plus d'informations : https://www.agirc-arrco.fr/fileadmin/agircarrco/documents/presse/presse_2020/20200924_CP_Guide_des_salaries_aidants.pdf

Aides financières		
Dispositifs	Objets	Interlocuteurs
APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)	Destinée à couvrir en partie les dépenses liées à la perte d'autonomie des personnes âgées d'au moins 60 ans.	Département ou Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
Prestation de compensation du handicap (PCH)	Vise à couvrir les dépenses de compensation liées au handicap, des enfants malades, des parents en situation de handicap et des adultes vivant avec une maladie chronique notamment.	Maisons Départementales des Personnes Handicapées (MDPH)
Allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH)	Aide financière qui contribue à l'éducation et aux soins à apporter à un enfant en situation de handicap.	MDPH
Majoration de la pension d'invalidité pour tierce personne (MTP)	Peut servir à la rémunération d'un aidant.	CPAM

Cette liste est non exhaustive . D'autres aides peuvent être attribuées notamment par la municipalité du lieu d'habitation ou le conseil régional . Certaines de ces aides ne sont pas cumulatives .

www.aidonslesnotres.fr, un site AG2R dédié aux aidants pour vous accompagner

Aidons les nôtres c'est :

- Des réponses concrètes à toutes vos préoccupations,
- Des experts répondent à vos questions en moins de 48h
- D'autres aidants avec qui échanger et se soutenir

C'est simple, gratuit et
totalement confidentiel

N'hésitez pas à consulter
ou à vous inscrire sur notre site
www.aidonslesnotres.fr



aidons les nôtres

Le portail communautaire dédié aux aidants

[À propos](#)
[Se connecter](#)

[ACCUEIL](#)
[ARTICLES](#)
[FORUM](#)
[ÉVÉNEMENTS](#)

FILTRES Affinez vos contenus en les filtrant selon les thèmes et sous-thèmes de votre choix

Tous les thèmes

Être aidant

Être accompagné au quotidien

Les mesures de protection juridique

Les pathologies du vieillissement

Tous les sous-thèmes

La rôle de l'aidant

Être salarié aidant


Prendre du temps pour soi

Le rôle de l'aidant

Être aidant

Parce qu'être aidant soulève de nombreuses questions, retrouvez dans cette rubrique les informations utiles concernant votre rôle et la manière de concilier vie professionnelle/vie personnelle. Et parce qu'il est important de savoir prendre soin de soi, découvrez également des articles sur le droit au répit et les solutions proposées pour en bénéficier.





Aidons les nôtres - AG2R LA MONDIALE

@aidonslesnotres - Entreprise


[En savoir plus](#)

[Accueil](#)
[À propos](#)
[Vidéos](#)
[Photos](#)
[Plus](#)

[Aimer](#)
[Message](#)

À propos

[Voir tout](#)



- Cette page est destinée aux personnes aidantes, à leur entourage et à ceux qui s'intéressent à la perte d'autonomie liée au grand âge. Pour partager c... [Voir plus](#)
- CHARTRE D'UTILISATION**
Cette page a pour vocation de rassembler les internautes aidants familiaux, ou qui s'intéressent à la dépendance liée au grand âge... [Voir plus](#)

- 15 699 personnes aiment ça
- 15 071 personnes sont abonnées
- <https://www.aidonslesnotres.fr/>
- Envoyer un message
- Entreprise
- Le groupe AG2R LA MONDIALE porte la plus grande attention à vos données personnelles, pour en savoir plus sur notre politique de protection des données... [Voir plus](#)

PUBLICATION ÉPINOLÉE

Aidons les nôtres - AG2R LA MONDIALE

22 novembre 2021

Aidons les nôtres fête ses 10 années d'existence 🎉🎉🎉

Aidons les nôtres c'est :

- plus de 5 000 membres actifs sur le forum
- plus de 2 600 questions posées
- plus de 340 articles rédigés par nos experts

... [Voir plus](#)

Plus de vidéos sur Watch

ExoStim, l'application de stimulation cognitive conçue par des soignants, Aidons les nôtres - AG2R LA ...

Journée Mondiale Parkinson 2022 Aidons les nôtres - AG2R LA ...

ALLO ALZHEIMER, l'antenne d'écoute sur la maladie d'Alzheimer. Aidons les nôtres - AG2R LA ...

[Partager](#)
[Revoir](#)

11
2 commentaires 3 partages

Des lignes dédiées pour vous écouter, vous soutenir, vous accompagner individuellement...



Un point d'entrée unique :

Une association de professionnels spécialisés dans l'accompagnement des aidants



- Écoute et identification des attentes et des besoins des aidants (questionnaire en ligne et/ou entretien téléphonique) ;



- Suivi personnalisé, orientation et mise en relation adaptés aux besoins spécifiques de l'aidant ;



- Soutien psychologique, si nécessaire, pour mettre en place les solutions les mieux adaptées aux problématiques de l'aidant (entretiens téléphoniques avec un psychologue).

Un soutien bienveillant, individualisé et efficace qui porte sur la recherche de solutions concrètes adaptées à la situation de l'aidant.

Contact : Tél : 01 79 64 48 99 du
lundi au vendredi de 9h30 à 13h
Courriel :
contact@lerelaisdesaidants.fr

ORIZEA

Pour un lieu de vie
adapté à l'avancée en âge

- Conseils pour adapter son lieu de vie et repenser son environnement ;
- Aide pour rechercher un établissement adapté à vos souhaits et vos capacités.

Pour en bénéficier, contactez
le service d'action sociale
de votre caisse de retraite
complémentaire (Pour AG2R LA
MONDIALE : 01 41 05 27 58)
Consulter le guide complet sur :
[https://www.agirc-arrco.
fr/fileadmin/agircarrco/
documents/action_sociale/
Guide_Orizea_2020.pdf](https://www.agirc-arrco.fr/fileadmin/agircarrco/documents/action_sociale/Guide_Orizea_2020.pdf)

Pour les professionnels, nous offrons une gamme étendue de solutions en protection sociale.

Santé

Santé actif
Santé senior
Santé gérant majoritaire
Santé collectif
Sur-complémentaire santé

Prévoyance

Assurance perte de revenus
Garantie incapacité/invalidité
Arrêt de travail
Garantie assurance décès Garantie
Homme Clé
Assurance autonomie

Épargne

Assurance vie (Vivépargne 2)
Certificats Mutualistes

Retraite

Retraite supplémentaire individuelle
(Assurance Vie, Plan d'épargne retraite
individuel (PERI)
Retraite supplémentaire :
Plan d'épargne retraite obligatoire (PERO)

Engagement sociétal

Soutien à domicile,
Écoute et information (Primadom,
Personia)

AG2R LA MONDIALE

14-16 boulevard Malesherbes
75379 Paris cedex 08

AG2R Prévoyance – Institution de prévoyance
régie par le code de la Sécurité Sociale –
Membre d'AG2R LA MONDIALE et du GIE
AG2R – 14-16, boulevard Malesherbes 75008
Paris – Siren 333 232 270.