

branchez-vous santé

Epuisement professionnel du
dirigeant de TPE-PME

Chefs d'entreprise, prévenez les risques d'épuisement professionnel !

Vous êtes dirigeant de TPE-PME
et vous ressentez une forte pression
dans l'exercice de votre activité ?

Le programme « Branchez-vous santé »
d'AG2R LA MONDIALE vous accompagne
de façon personnalisée pour vous aider à
éviter le burn out ou à le surmonter.

Qu'est-ce que le dispositif de prévention de l'épuisement professionnel ?

Le programme « Branchez-vous santé » vous place au cœur
d'un dispositif global d'accompagnement et d'assistance face
aux risques de burn out.

Il s'articule en 4 temps :

- **Sensibilisation** : pour apprendre à repérer les situations
d'épuisement, grâce à des conférences dédiées ;
- **Formation** : pour bénéficier de conseils d'experts en matière de
gestion du stress, via le e-learning ;
- **Suivi** : pour évaluer votre niveau de risque grâce à un
autodiagnostic en ligne et bénéficier d'un accompagnement par
téléphone si nécessaire ;
- **Reconstruction** : pour être accompagné après un épisode de burn
out, à travers un séminaire sur-mesure.



Quel est son objectif ?

Si le syndrome du **burn out** est aujourd'hui bien connu, les chefs d'entreprise n'ont pas toujours conscience d'y être exposés ou se trouvent parfois démunis lorsqu'ils y sont confrontés. Et pour cause : aucun accompagnement ne leur était consacré à ce jour.

Puis-je en bénéficier ?

Oui, vous en bénéficiez en tant que **chef d'entreprise (salarié ou non)** ayant mis en place un contrat santé ou prévoyance AG2R LA MONDIALE pour le compte de vos salariés.



Notre dispositif de prévention entend pallier ce manque. En mettant à votre disposition des outils d'information, de détection et de prise en charge, ce service vise à faire évoluer vos comportements pour mieux protéger votre santé, premier capital immatériel de votre entreprise.

Combien cela me coûtera-t-il ?

Ce service est **intégralement pris en charge** par le programme « Branchez-vous santé » d'AG2R LA MONDIALE.

Comment dois-je procéder ?

- Pour accéder à la **formation en e-learning** : connectez-vous à l'espace qui vous est réservé sur : <https://www.ag2rlamondiale.fr/conventions-collectives-nationales/prevention/l-epuisement-du-dirigeant-d-entreprise>
- Pour accéder à l'**autodiagnostic en ligne** : connectez-vous à l'espace qui vous est réservé sur : <https://www.ag2rlamondiale.fr/conventions-collectives-nationales/prevention/l-epuisement-du-dirigeant-d-entreprise>
- Pour bénéficier d'un **accompagnement par un psychologue du travail**, appelez le numéro vert dédié :

0 800 501 201

Service & appel
gratuits

Le saviez-vous ?

Stress, fatigue, surcharge de travail, poids des responsabilités, manque de sommeil, sentiment d'isolement... Le « **syndrome d'épuisement professionnel** » – également appelé burn out – ne touche pas seulement les employés et cadres en entreprise. **Plus de 17,5 % des travailleurs non-salariés** (entrepreneurs individuels, artisans, commerçants, professions libérales...) seraient ainsi exposés, soit plus de 450 000 chefs d'entreprise.

Or, le surmenage du dirigeant indépendant peut être **lourd de conséquences sur la pérennité de sa société et l'emploi de ses salariés**. Les TPE ⁽¹⁾ et les PME ⁽²⁾ représentent en effet la quasi-totalité (96 %) des entreprises françaises, 6 emplois sur 10 et plus de la moitié de la valeur ajoutée des entreprises ⁽³⁾.



Pour en savoir plus :

<https://www.ag2rlamondiale.fr/conventions-collectives-nationales/prevention/l-epuisement-du-dirigeant-d-entreprise>

(1) Très petites entreprises.

(2) Petites et moyennes entreprises.

(3) Rapport annuel 2018 sur l'évolution des PME de Bpifrance.