



**AG2R LA MONDIALE**

Prendre la main  
sur demain

Le Pôle Coiffure  
d'AG2R LA MONDIALE  
s'engage dans  
la prévention des  
conduites addictives

Pour en savoir plus sur  
votre campagne de prévention :



[www.ag2rlamondiale.fr/groupe/  
notre-groupe/nos-differences/  
accompagner-les-branches-profess/  
pole-coiffure/prevenir-les-conduites-addictives](http://www.ag2rlamondiale.fr/groupe/notre-groupe/nos-differences/accompagner-les-branches-profess/pole-coiffure/prevenir-les-conduites-addictives)

Le Pôle Coiffure d'AG2R LA MONDIALE propose une campagne de sensibilisation aux conduites addictives.

Ce programme de prévention santé est proposé aux salariés, aux apprentis et aux chefs d'entreprise des métiers de la Coiffure.

---

## Découvrez Julia et Tom, coiffeurs, dans la spirale des addictions

« Julia coupe court » : une vidéo spécifiquement conçue afin de sensibiliser et de prévenir les conduites addictives.



[https://youtu.be/ObV5\\_0ltHSU](https://youtu.be/ObV5_0ltHSU)



# Quelle est la différence entre une addiction et une conduite addictive ?

## Addiction

L'addiction est une affection cérébrale chronique, récurrente, caractérisée par la recherche et l'usage compulsifs de drogue, malgré la connaissance de ses conséquences négatives.

L'addiction est un terme pouvant être restrictif qui se limite à la dépendance.

## Conduite addictive

La notion de conduite addictive comprend à la fois les addictions aux substances psychoactives (alcool, tabac, drogues illicites) mais également les addictions comportementales, sans substances psychoactives (jeu de hasard, les écrans).

Sources : Institut Nord-Américain des drogues, [National Institute of Drug Abuse \(NIDA\)](#) et Addictions ([sante.gouv.fr](#)).



# 1. Le déclencheur

**Des situations banales de la vie** : rupture amoureuse, gains d'argent à des jeux de hasard **peuvent être favorables au développement d'une conduite addictive.**  
« La conduite addictive ou l'addiction va se construire à cette intersection entre un individu, un environnement ou un contexte favorable et la rencontre avec un produit ou un comportement addictogène. »



En partenariat avec



Le cabinet GAE Conseil est un acteur de référence de la prévention des addictions en milieu professionnel. Il accompagne des entreprises de tous secteurs et de toutes tailles dans leurs stratégies de réduction des risques

# 2. La spirale

« On se pose souvent la question de savoir à partir de quand un comportement ou une consommation devient une dépendance ou une addiction. C'est à partir du moment où il y a **une perte de contrôle**. C'est ce passage d'une dimension de plaisir à une dimension de besoin et qui va se caractériser par différents signaux faibles : irritabilité car il n'y a plus de plaisir, ... C'est la spirale de l'addiction ! »

### 3. Le déni

« Dans ce court métrage, Julia, la jeune coiffeuse, est dans le déni de sa maladie et de son addiction.

**Le déni est un mécanisme psychologique de défense** extrêmement puissant **qui lui permet de se protéger d'une réalité** qui est trop **effrayante** pour elle.

Le patron fait un entretien de recadrage car il y a d'un dysfonctionnement professionnel. »

professionnels liés à l'usage de produits psychoactifs et aux addictions comportementales. Le Dr. Alexis PESCHARD, Médecin en addictologie nous explique les rouages des conduites addictives.



### 4. Le déclic

« Il est important de parler de façon bienveillante pour aborder une problématique sur les conduites addictives. La phrase : « **aide moi à t'aider** ».

Aussi banale soit-elle, a un impact extrêmement fort en permettant aux personnes concernées par une addiction d'échanger sur ce qu'elle vit et ressent, et de parler de sa maladie. **Ne restez pas seul.** »

# Ne restez pas seul(e)

## Addict'AIDE



[www.addictaide.fr](http://www.addictaide.fr)

- Trouver un lieu de consultation spécialisé ;
- Échanger sur un forum modéré par des anciens malades ;
- Consulter les fiches pratiques.

### **AG2R LA MONDIALE**

14-16 boulevard Malesherbes  
75379 PARIS CEDEX 08

**AG2R Prévoyance** - Institution de prévoyance  
régie par le code de la Sécurité Sociale -  
Membre d'AG2R LA MONDIALE et du GIE AG2R -  
Siège social : 14-16, boulevard Malesherbes  
75008 PARIS - Siren 333 232 270.

