

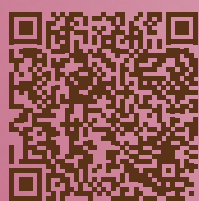
Ménagez votre corps, préservez votre passion

Les conseils

- Toutes les 1H30, profitez de **5 min de pause pour relâcher vos muscles**, votre dos et toutes vos articulations.
- Toutes les occasions sont bonnes pour bouger votre corps : **marcher, courir, vous étirer** en début et fin de journée.

Le saviez-vous ?

Près d'1/3 des pâtissiers interrogés ont des troubles musculo-squelettiques.



Je regarde la vidéo
réalisée par
ma profession

Pour plus d'information, rendez-vous sur :
www.ag2rlamondiale.fr/home/ccn/patisserie/les-risques-professionnels-1.html



Une initiative des partenaires sociaux de la branche Pâtisserie artisanale



En partenariat avec

