

Profitez d'une pause pour...

je regarde les conseils
en vidéo :



Ménagez votre corps, préservez votre passion

Une initiative des partenaires sociaux de la branche Pâtisserie artisanale

Profitez d'une pause pour...

En partenariat avec

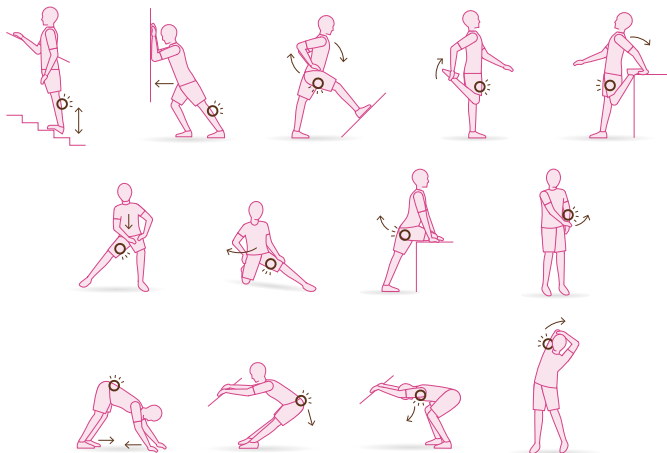


Les recommandations de Back Office Santé

Toutes les 1H30, profitez de 5 min de pause pour relâcher vos muscles, votre dos et toutes vos articulations très sollicitées.

La durée prolongée de session de travail sans pause constitue un facteur aggravant pour les TMS.

Il est essentiel pour vous d'intégrer des pauses régulières afin de réduire la fatigue et les douleurs musculaires.



LE TRI
FACILE

